

Évènement de sensibilisation et de prévention des chutes chez les seniors

Samedi 21 novembre 2026, 13h30-17h00
Forum de l'Arc, Moutier



equilibre-en-marche.ch

bfu
bpa
upi

PRO
SENECTUTE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

POUR RESTER AU TOP DE VOTRE FORME

Un entraînement approprié permet d'éviter une bonne partie des chutes dont sont victimes les **personnes de plus de 65 ans**. La campagne de prévention **equilibre-en-marche.ch** montre comment y parvenir.

Participez à l'évènement **equilibre-en-marche.ch** de Moutier et venez en apprendre davantage sur la prévention des chutes grâce aux conseils des spécialistes présent·es.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu : Forum de l'Arc**
Rue Industrielle 98
2740 Moutier
- **Entrée libre, sans inscription**
- **Collation et boissons à disposition gratuitement**
- Habits confortables et chaussures de sport conseillés
- Ligne de bus 21 MOBIJU, arrêt "Aux Laives"
- Parking gratuit autour du bâtiment
- Pour tout renseignement : **Fondation O₂**
032 544 16 10
info@fondationo2.ch

Un évènement organisé en collaboration par :



Soutenu par :



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera