

TECHNOLOGIE Les plateformes numériques américaines dominent tous les aspects de nos vies. Il existe pourtant des alternatives efficaces plus respectueuses de la vie privée, souvent suisses ou européennes. Notre guide pour franchir le pas. *Jocelyn Daloz*

Difficile d'imaginer se passer de Google, Apple, Meta ou Microsoft, tant leurs services numériques accaparent chaque aspect de notre quotidien. A l'ère de l'intelligence artificielle, l'emprise de ces géants basés aux Etats-Unis sur nos relations sociales, nos choix de consommation ou culturels, notre travail ou notre vision de la politique, érodent notre capacité à comprendre la réalité.

Pour reprendre le contrôle, l'auteur et journaliste suisse Bruno Giussani propose d'adopter des alternatives à ces services dans un livre qui vient de paraître. Car cette dépendance technologique nous plonge petit à petit dans une soumission sociopolitique, domageable aussi bien pour les utilisatrices et utilisateurs que nous sommes que pour la Suisse ou l'Europe.

La plupart des plateformes américaines sont devenues des systèmes verrouillés, dont l'accès coûte de plus en plus cher, désormais souvent soumis à un système d'abonnement. Au-delà du coût, nos données sont massivement utilisées sans que nous en soyons toujours conscients: les algorithmes de Google lisent nos courriels pour «personnaliser» nos boîtes e-mail, nos informations personnelles servent à l'entraînement des intelligences artificielles....

Selon Bruno Giussani, il s'agit d'en être conscient au quotidien. Bonne nouvelle: il est tout à fait possible de se soustraire à cette influence américaine croissante sur nos vies. A petits pas et selon ses capacités.

Il existe pléthore de services alternatifs, dont l'utilisation n'est pas soumise au siphonnage à grande échelle de nos données, et qui n'utilisent pas d'algorithmes pour influencer leurs usagers. *Bon à Savoir* en a compilé une liste non exhaustive, parmi lesquels figurent des offres européennes et suisses.



Conseil lecture: *Manuel de résistance à l'emprise technologique. Comment ne pas se laisser manipuler à l'ère de l'intelligence artificielle*, par Bruno Giussani, éd. des Equateurs, février 2026

Se passer de Google, WhatsApp et compagnie

Une alternative existe pour chaque service

Niveau facile

Assistant conversationnel IA

✗ ChatGPT, Gemini

✓ Le Chat (Mistral)

+ Open source, confidentialité, données UE

✓ Lumo, Apertus

+ Open source, confidentialité, données suisses

Apertus est disponible sous format expérimental. La version 2 sera bientôt lancée.

Navigateur

✗ Chrome, Safari

✓ Vivaldi

+ Confidentialité, données UE

✓ Firefox

+ Confidentialité, open source

Il est possible de migrer les marque-pages, historiques et mots de passe d'un navigateur à l'autre.

Moteur de recherche

✗ Google

✓ Qwant, Startpage

+ Confidentialité, données UE

✓ DuckDuckGo

+ Confidentialité

Définir le moteur de recherche souhaité comme option «par défaut» dans les préférences de navigateur.

Traduction automatique

✗ Google Translate

✓ DeepL

+ Données UE

Transfert de fichiers

✗ WeTransfer

✓ SwissTransfer

+ Open source, données suisses

La capacité de Swisstransfer est plus grande que Wetransfer (50 Go contre 2 Go).

Visioconférence

✗ Zoom, Teams, Google Meet

✓ kMeet

+ Open source, confidentialité, données suisses

Niveau intermédiaire

Cloud

✗ OneDrive, Google Docs

✓ kDrive (Infomaniak)*, Proton Drive*

+ Open source, confidentialité, données suisses

L'option gratuite est restreinte (Proton Free: 5 Go. Infomaniak: 15 Go). Mieux vaut miser sur les options payantes et trouver une offre qui correspond à vos besoins.

Par exemple: 3 To d'espace à 60 fr. par an sur kDrive (Infomaniak) ou 200 Go d'espace à 48 fr. par an avec Proton Plus.

GPS et cartes

✗ Google Maps

✓ CoMaps, OsmAnd

+ Open source, confidentialité

La version gratuite d'OsmAnd permet six téléchargements et sa version pro coûte 5.99 fr. par mois. CoMaps est gratuite.

Les applications CoMaps et OsmAnd fonctionnent sur la base des données OpenStreetMaps, un projet collaboratif, qui compile des données relevées par des bénévoles passionnés.

Calendrier

✗ Google, Apple

✓ Proton*, Infomaniak*

+ Open source, confidentialité, données suisses

Il est possible de transférer les anciennes données d'un calendrier vers le nouveau service en les exportant.

Suite bureautique

✗ Microsoft Office, iWork, Google Workspace

✓ LibreOffice

+ Open source, confidentialité

Les fichiers sont facilement convertibles ou lisibles par les autres programmes.

Niveau avancé

E-mail

✗ Gmail, Outlook

✓ Proton Mail*, Infomaniak Mail*

+ Open source, confidentialité, données suisses

La création d'une adresse est simple et gratuite. Pour transférer son carnet d'adresses en douceur: donner un ordre de redirection de l'ancien au nouveau compte et définir un message automatique pour informer vos contacts de votre nouvelle adresse. Se désabonner de newsletters inutiles, supprimer les archives e-mail. Modifier au fur et à mesure l'adresse e-mail de référence sur vos divers comptes.

Messagerie instantanée

✗ WhatsApp

✓ Signal

+ Open source, confidentialité, données suisses

✓ Threema

+ Confidentialité, données suisses

6 fr., paiement unique

Repérer vos contacts qui sont également sur Signal ou Threema et leur proposer de basculer vos conversations dans ces nouvelles applications.

Réseaux sociaux

✗ Facebook, TikTok, Instagram, X

✓ Bluesky, Mastodon

+ Open source, confidentialité

Continuer d'utiliser les réseaux existants tout en repérant combien de contacts se trouvent sur ces applications alternatives et leur proposer de basculer dans ces nouvelles applications.

Confidentialité: pas d'utilisation à des fins commerciales
Données UE: données stockées sur des serveurs européens
Données suisses: données stockées sur des serveurs suisses
Open source: logiciel public, ouvert et collaboratif

* Proton et Infomaniak proposent des services combinés (cloud, e-mail, calendrier...). Il peut donc être avantageux de choisir l'un ou l'autre et de tout basculer chez cet opérateur.
Créer une adresse e-mail chez ces fournisseurs est simple et gratuit.